

Aus den Bezirken

● Bad Radkersburg

Eine Abordnung des Murschutzkomitees traf sich am Freitag mit hochrangigen Vertretern des Lebensministeriums zu einem Gespräch über die acht geplanten Murkraftwerke in Slowenien. Man appellierte, dass die Republik Österreich Einwände in Slowenien mache.

● Fohnsdorf

Die Landesregierer gaben grünes Licht für neue Attraktionen an der Außenanlage der Aqualux-Therme (um 600.000 €). Wie berichtet, erhofft sich die Gemeinde dadurch mehr Besucher und ein Ende der roten Zahlen.

● Trofaiach

Mehr Bürger als erwartet nahmen den Vorwahltermin für den neuen Gemeinderat in Trofaiach wahr: Exakt 516 Wahlberechtigte gaben bereits ihre Stimmen ab.

Manuel und Sabrina Mauerhofer wagen sich auf neues Terrain

Tipp für alle Naschkatzen:



Söding. – Sie arbeiteten bereits in leitenden Funktionen im Hotel Sacher, im noblen französischen Skiort Val d'Isere und auch im Dubaier Luxushotel Burj al Arab. Nun wollen Manuel und Sabrina Mauerhofer von Söding aus die steirische Heimat „einbacken“: mit kreativen Bio-Torten. Geschmacklich landen sie damit einen Volltreffer.

◀ Die Torten werden für jeden Anlass individuell gestaltet. Sabrina: „Wir machen unser Handwerk aus Leidenschaft. Uns ist es wichtig, mit qualitativ hochwertigen Lebensmitteln zu arbeiten.“

Aufschlagmittel? Farbstoffe? Backpulver? Lebensmittelzusatzstoffe? Alles tabu in der kleinen Backstube der „Tortenkomponisten“, wie sich das junge Ehepaar nennt. „Wir setzen ausschließlich auf Bio, Chemie kommt uns nicht ins Haus“, betonen sie. Die Zutaten beziehen sie primär von Bauern aus der Region. „Wenn man so gute Sachen vor der Haustür hat, sollte man das auch nutzen“, sagt Manuel.

Als Besucher merkt man rasch: Hier sind Idealisten am Werk, die sich mit ihrer Idee zu 100 Prozent identifizieren. Doch die Mauerhofers scheinen – etwa angesichts der Lebensmittelskandale – auch einen Nerv unserer Zeit getroffen zu haben.

BEZIRK VOITSBERG

Hing'schaut und g'sund g'lebt

VON KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

www.facebook.com/kraeuterpfarrer
und blog.kraeuterpfarrer.at



Den Morgen grüßen

Und den Menschen, der mir begegnet

Sinnbild der Sonne, das sie an den auferstandenen Christus erinnert. Und in ihm ist Gott für uns alle da. Wenn ich also mit einem „Grüß Gott“ auf den Lippen denen begegne, die mir auf den ersten Schritten in den neuen Morgen entgegenkommen, sage ich damit: Gott ist für mich da, und das soll sich auch auf meinen Nächsten auswirken. Jeden Sonntag darf ich erneut daran denken, dass Gott für mich da ist. Mag sein, den man aber auch fertig im Handel erhält. Vor den Mahlzeiten je 1 Esslöffel davon genommen, hilft mit, die Leber samt Pankreas zu stärken und das Blut zu reinigen. Und das hat auch positive Auswirkungen auf unser Gemüt.

Den Löwenzahn nutzen:

Über kurz oder lang werden viele kleine Sonnen in Form von Löwenzahnblüten unsere Wiesen überziehen. Aus den Blättern und Wurzeln dieses bekannten Krauts lässt sich ein Presssaft gewinnen,

dass er die Woche über kaum zu spüren war. Oder hat mich die eine oder andere Sorge sogar unfähig gemacht, an die heilende Kraft Gottes zu glauben? Ja, die Erde ist eben nicht das Paradies. Aber dennoch spiegelt so vieles darauf den Himmelskörper Sonne wider.

Kann es dann nicht auch möglich sein, dass mich Gott mit seinen barmherzigen Augen aus dem Gesicht des Menschen anblickt, den ich durch das bewusste Grüßen wahrnehme? Ich wünsche allen einen sonnenreichen Tag!

● In ihrer kleinen Backstube sind chemische Zutaten tabu ● Viele kreative Ideen

„Süßes“ Paar setzt auf Bio-Torten

„Viele Kunden freuen sich, dass wir uns das trauen“, erzählt Sabrina. Ausgefallene Kreationen wie Zitronen-Thymian-Törtchen kommen besonders gut an – ein Grund mehr, weiterhin experimentierfreudig zu sein.

Neben den Torten stellen die Mauerhofers auch Aufstriche und Marmeladen her. Und sie sprühen nur so vor Ideen. Nächster Schritt: Bio-Eis! Jakob Traby

Zu kaufen sind die Torten im Gasthof Reisinger in Söding sowie online unter www.dietortenkomponisten.at (☎ 0 664/52 355 98)

Die Konditormeister blicken über den Tellerrand hinaus.



Ideale Kombination: Warmes Wasser und flotte Wanderung

Rund um Therme Loipersdorf: Wo die Hügel „Berge“ heißen

Auch „Krone“-Wanderexperte Reinhard Lamm wartet mittlerweile sehnsüchtig auf das Frühjahr. Zum „Anwärmen“ empfiehlt er eine kurze Wanderung im Umkreis der Therme Loipersdorf, wo die Hügel „Berge“ heißen: „Warum nicht das Thermalwasser genießen und zwischendurch flott über die Hügel wandern?“



Reinhard Lamm

Der Rundweg gewährt den schönsten Blick auf die Therme mit ihren dampfenden Pools und bunten Rutschen. Wir gehen entlang der Straße am Hotel Stoiser vorbei bis zum gut beschilderten Ausgangspunkt auf der rechten Seite. Dort fol-

gen wir dem schmalen Waldpfad (Nr. 7) durch den dichten Buchenwald bis zur Abzweigung, biegen links ab, wandern im spitzen Winkel zurück zum Lautenberg und genießen dort die Aussicht. Nach einem kurzen Stück auf der Straße geht es

wieder auf Feld- und Wiesenwegen weiter, nun schon im Burgenland. Wir wandern gemütlich über die Höhe des Schaufelbergs und können dort vielleicht schon die ersten Frühlingsboten entdecken. Danach geht's sanft hinunter in den Grieselgraben, wo der Weg links abbiegt und nun eben Richtung Therme zurückführt.

Beim Naturschaffelbades ahnen wir bereits die wohlige Wärme hinter den riesigen Glasfronten.

Zuletzt wandern wir entlang des Thermenareals, treffen beim Hotel Stoiser wieder auf die Straße und beenden so unsere Runde.

◀ Loipersdorf ist ein Herzstück des Thermenlands.



Fotos: Reinhard Lamm

Daten & Fakten

- Wanderausgangspunkt: Therme Loipersdorf – Parkplatz
- Lautenberg-Schaukelberg-Runde Nr. 7 (grün markiert)
- Gehzeit: 3,6 Kilometer, eine Stunde (gemütlich)
- Charakteristik: Wald-, Wiesen- und Feldwege, leichte An- und Abstiege
- Buchtipp: Reinhard Lamm stellt in seinen beiden Wanderbüchern die schönsten Genusswanderwege aus der ganzen Steiermark vor. Die Bücher sind reich bebildert und die Vorschläge ausführlich beschrieben. Sowohl „Genusswandern Steiermark“ als auch „Wandererlebnis Steiermark“ sind im guten Buchhandel erhältlich oder online unter www.lamm.at

